

# MAC (renouvellement)

## Sauveteur Secouriste du Travail



### Objectifs :

- Savoir prévenir les risques d'accidents au travail
- Être capable de protéger, examiner, faire alerter, alerter et porter secours sur une situation d'accident
- Connaître les gestes de premiers secours face à une victime

### PROGRAMME :

- ✓ **La prévention**
- ✓ **Protéger**
- ✓ **Examiner**
- ✓ **Faire alerter / Alerter**
- ✓ **Secourir :**
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlure
  - La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

#### Article R.4224-15 :

Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :

- 1° Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ;
- 2° Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours ou sont réalisés des travaux dangereux.

Les travailleurs ainsi formés ne peuvent remplacer les infirmiers.

ID PREVENTION est habilité par l'INRS pour dispenser cette formation



Public : Toute personne souhaitant redevenir SST

Durée : 7h

Prérequis : être titulaire d'un certificat de SST

Méthode pédagogique :

- Etude de cas
- Démonstration pratiques
- Ateliers d'apprentissage
- Simulations

Validation :

- Epreuve certificative : cas pratique et épreuve orale
- Document sanctionnant la formation : attestation de formation SST valable pour 2 ans

Coût : 700€ net de TVA

Organisation : 4 à 10 personnes